

Poniedziałek 23.10

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese, bukiet warzyw (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem pomidorowo-bazyliowym, bukiet warzyw(1)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Sante, woda mineralna (1)

Wtorek 24.10

śniadanie: domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata owocowa; kakao (1, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany, kasza bulgur, surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z jabłkiem (1,3,7)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem mozzarella i warzywami, surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z jabłkiem (1,7)

napój: kompot wieloowocowy, woda mineralna

podwieczorek: herbatniki, sok Vitamini Tymbark (1,7)

Środa 25.10

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: zacierkowa (1, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z tartej marchewki, z ananasem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy z sosem słodko-kwaśnym; surówka z tartej marchewki, z ananasem (9)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: wafel ryżowy w polewie malinowej, woda mineralna (7)

Czwartek 26.10

śniadanie: serek waniliowy ; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: żurek (1, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i białej kapusty (1, 10)

drugie danie wegetariańskie: leczo z cukinią i kolorową papryką; ziemniaki; surówka z kiszonych ogórków i białej kapusty (1, 10)

napój: kompot wieloowocowy, woda mineralna

podwieczorek: ciastko owsiane z kokosem i gorzką czekoladą Sante, sok (7)

Piątek 27.10

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: ogórkowa (1, 7, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: galaretka, pałka kukurydziana One snack (1)